



NUTRITION AWARDS 2010

Resumos dos vencedores e menções honrosas da Categoria:

SAÚDE PÚBLICA

Vencedor

Título: Projecto Obesidade Zero; Janeiro 2009

Autores: Ana Rito, João Breda, Maria Ana Carvalho, Carlos Ramos, Ana Lúcia Silva e Sara Lopes

Entidade: CEIDSS - Centro de Estudos de Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde da Universidade Atlântica

A participação da comunidade assume-se como um verdadeiro eixo estratégico no combate à obesidade infantil. Neste sentido foi conceptualizado, programado e concretizado o Projecto Obesidade Zero (POZ) cujos principais objectivos compreendiam o desenvolvimento de um programa de intervenção de promoção e educação, ao nível municipal, para a saúde em crianças com excesso de peso dos 6 aos 10 anos de idade em ambiente familiar e avaliar estado nutricional das crianças participantes bem como os resultados obtidos ao nível dos conhecimentos, comportamentos e hábitos alimentares. Este projecto centrou-se no desenvolvimento de competências nas famílias no sentido da melhoria dos seus conhecimentos sobre nutrição e alimentação, bem como na melhoria dos hábitos alimentares e na procura de alterações favoráveis do estado nutricional das crianças. O programa foi desenvolvido durante o ano de 2009 em cinco Concelhos (Melgaço, Mealhada, Cascais, Beja e Silves) com articulação entre as cinco Câmaras Municipais e os respectivos Centros de Saúde, sendo estes os responsáveis pelo rastreio e pela identificação das crianças com excesso de peso em cada um dos concelhos. O estudo incluiu sessões de aconselhamento alimentar ao nível da consulta individual de obesidade infantil, workshops de Cozinha Saudável, sessões de Aconselhamento Alimentar em grupo e sessões de "Alimentação Saudável" dirigida às famílias. Pelo sucesso da divulgação do POZ e pelas ferramentas desenvolvidas foi possível dar a conhecer este projecto a outros municípios que mostraram muito interesse em aplicar a metodologia POZ.



1ª Menção Honrosa

Título: minorsal.saude, Janeiro 2010

Autores: José Manuel Azenha Tereso, Ilídia Duarte, Pedro Morais, Maria de Fátima Quaresma e Sónia Veloso

Entidade: Administração Regional de Saúde do Centro

O excesso de sal na alimentação é um dos principais factores determinantes do aparecimento da hipertensão arterial, neoplasias do estômago, naso e orofaríngeas. As doenças cardiovasculares são a primeira causa de morte nos países desenvolvidos, sendo Portugal o país da União Europeia com a mais elevada taxa de mortalidade por acidentes vasculares cerebrais (AVC). Assim, a ARS Centro delineou uma estratégia alicerçada em vários pilares de intervenção, com vista à redução da mortalidade específica por doenças do cérebro e cardiovasculares e das doenças supra mencionadas. O projecto minorsal.saude é essencialmente um conjunto de acções que englobam presentemente, o projecto pão.come, já em curso desde 2006, o projecto sopa.come, iniciado no ano de 2009 experimentalmente e algumas medidas que visam a redução do sal a nível alimentar, nos próximos anos. Entre estas medidas estão: comunicação do risco à população através da divulgação dos projectos supra mencionados na comunicação social, por cartazes brochuras e panfletos; divulgação das estratégias adoptadas pela Comissão Parlamentar de Saúde e diversos partidos representados na Assembleia da República; estabelecimento de protocolos de colaboração com grandes empresas retalhistas, Auchan realizado 2009 – Sonae previsto para 2010, Cerealis, Sociedade Portuguesa de Aperitivos estabelecidos contactos de colaboração; entre outras. Após três anos de implementação no terreno os resultados de avaliação demonstram que foram reduzidos substancialmente os valores de sal adicionados ao pão.



2ª Menção Honrosa

Título: SPARE - Sistema de Planeamento e Avaliação de Refeições Escolares, Novembro 2009

Autores: Ada Rocha, Rui Chilro, Bela Franchini, Cristina Santos, Cláudia Afonso, Cecília Morais

Entidade: Universidade do Porto - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação

O sistema de avaliação da qualidade de ementas escolares SPARE - Sistema de Planeamento e Avaliação de Refeições Escolares - é um software desenvolvido pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto para a Direcção Geral de Saúde (DGS) – Plataforma Contra a Obesidade - e enquadra-se na definição de estratégias para promoção de refeições saudáveis e equilibradas em ambiente escolar, da Direcção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular (DGIDC). O sistema desenvolvido permite planear as refeições escolares de forma rápida, organizada e de acordo com as principais recomendações alimentares e nutricionais, nacionais e internacionais vigentes. Destina-se em particular aos profissionais da gestão das unidades de alimentação. Avaliando as potencialidades, o SPARE é na sua globalidade uma ferramenta de trabalho que não se limita ao planeamento e elaboração de ementas saudáveis, pois contribui para a identificação e o levantamento da realidade dos refeitórios escolares nos diferentes contextos (qualitativa-nutricional, higiene e salubridade, ambiente e sustentabilidade).